

# Schutzkonzept Training und Kurse

## ESCZ Oerlikon - Sektion Kunstlauf

### Kunsteisbahn Oerlikon

#### Präambel

Dieses Konzept beinhaltet die Massnahmen für ESCZ Oerlikon Kurse und Clubeis Training im der Kunsteisbahn Oerlikon ab **22. Dez. 2020**, unter der Berücksichtigung der Hygiene- und Sicherheitsbestimmungen der Behörden.

Erläuterungen zum Sportbetrieb sind [hier \(BASPO\)](#) und [hier \(SIS\)](#)

Es gelten die Nutzungsbedingungen des Schutzkonzepts des Kunsteisbahn Oerlikon.

<https://www.stadt-zuerich.ch/ssd/de/index/sport/eislaufen/oerlikon.html>

und

[https://www.stadt-zuerich.ch/ssd/de/index/sport/eislaufen/covid-19\\_informationen-zu-eisbahnbesuch.html](https://www.stadt-zuerich.ch/ssd/de/index/sport/eislaufen/covid-19_informationen-zu-eisbahnbesuch.html)

#### ESCZ Verantwortlicher:

Hauptverantwortlicher Covid 19: Michael Lüscher, 079 372 05 75, lueschi44@bluewin.ch

Stellvertretung: Gheorghe Chipser, 076 566 80 71 , Gheorghe.chipser@gmail.com

#### Grundsatz

- Einhaltung der Hygieneregeln des BAG
- Die Vorgaben des BAG, bezüglich Social Distancing, Hygiene usw. sind zu befolgen
  - Personen mit Krankheitssymptomen dürfen die Sportanlagen nicht betreten.
  - Für Personen ab 12 Jahren gilt eine generelle Maskenpflicht.
  - Der Schutzabstand von 1,5 Metern ist jederzeit einzuhalten.
- Teilnehmende werden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten protokolliert.
- Besonders gefährdete Personen müssen die spezifischen Vorgaben des BAG beachten.

#### Zugänglichkeit und Organisation zur und in der Infrastruktur

- ESCZ-Mitglieder ab 12 Jahren, Begleitpersonen sowie Trainer müssen ab Betreten des Gebäudes Kunsteisbahn Oerlikon (einschliesslich Eingang, öffentliche Garderoben, Tribüne und Gänge) bis zum Beginn des Trainings auf dem Eis eine Maske tragen.
- Es gelten die Bedingungen des Kunsteisbahn Oerlikon. In den ESCZ Clubgarderoben müssen Masken getragen werden, falls der 1.5 m Mindestabstand nicht eingehalten werden kann.
- Eltern und Begleitpersonen dürfen die Eishalle nicht betreten.
- Während ESCZ Trainings in der Eishalle bleibt vorübergehend die Tribüne geschlossen.
- Die Mitglieder werden ermutigt, wann immer möglich, gekleidet zum Training zu kommen. Die Mitglieder sollten sich so kurz wie möglich in der Garderobe aufhalten. Eltern ist der Zutritt in die Club-Garderobe nicht gestattet.
- Der Zugang zur Eishalle/zum Eisfeld ist nur für Trainer und trainierenden Mitglieder gestattet (keine Begleitpersonen oder Geschwister).

- Die Athleten haben die Möglichkeit sich neben dem Eis (siehe Plan) oder ausserhalb des Kunsteisbahn Oerlikon aufzuwärmen. Die Athleten dürfen sich nicht im Eingangsbereich (Öffentliche Bereich) aufwärmen. Bei Bedarf und Möglichkeit kann eine Garderobe bei der Betriebsleiter beantragt werden. Die Hygiene- und Sicherheitsbestimmungen der Behörden sind zu berücksichtigen und befolgen.

### **Risikobeurteilung und Triage**

- Personen mit Infektionssymptomen haben keinen Zugang zum Sportzentrum Heuried.

#### *Ablauf und Informationsfluss:*

- Im Fall einer positiven Diagnose mit COVID-19 ist der Informationsfluss wie folgt:  
Sportler-> ESCZ COVID- Verantwortlicher (Michael Lüscher) oder Stellvertreter (Gheorghe Chiper) -> Trainer und Trainingsgruppe Eltern -> Betriebsleitung Anlage und weitere Sportler, die in der gleichen Gruppe gemäss Trainingsprotokoll trainiert haben.
- Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Kontaktpersonen der infizierten Person können von den kantonalen Gesundheitsbehörden in Quarantäne geschickt werden.

### **Kommunikation des Schutzkonzeptes**

- Das Schutzkonzept wird an alle ESCZ Trainern wie auch allen ESCZ (Sektion Kunstlauf) Mitgliedern zur Kenntnisnahme und Umsetzung versendet.
- Der ESCZ wird das Schutzkonzept an gut sichtbarer Stelle im Eingang der Eishalle und im Garderoben platzieren
- Der ESCZ wird mindestens in den ersten zwei Wochen der Wintersaison einen Vereinsvertreter für alle Kinderkurse vor Ort haben, um sicherzustellen, dass das Schutzkonzept verstanden und befolgt wird.
- Bei Kursen wird sichergestellt, dass das Konzept verstanden und befolgt wird, indem kritische Regeln in einem E-Mail an Trainer und Mitglieder hervorgehoben und Schilder im ESCZ-Club Garderobe aufgehängt werden.
- Mitglieder, die sich nicht an das Schutzkonzept halten, können vom ESCZ von Gruppentrainings oder Kurse ausgeschlossen werden.

### **Off-Ice Gruppen Training**

- Die Trainer führen eine Anwesenheitsliste über ihre Gruppenzusammensetzungen.
- Training kann nur in der dafür definierte Ort ausgeführt werden (siehe Plan)
- Wenn das Wetter es zulässt, können die Trainings im Freien (zBsp. Sportplatz) stattfinden.
- Es wird empfohlen, die notwendige persönliche Ausrüstung (Matten, Springseile, Spinner) selbst mitzubringen.

### **On-Ice Gruppen Training**

Im Bezug auf das Eistraining wird neu zwischen **SportlerInnen unter 16 Jahren, Leistungs- und SpitzensportlerInnen\*** und **BreitensportlerInnen** unterschieden.

Definition Leistungssport: LeistungssportlerInnen sind Angehörige eines nationalen Kaders.

Definition Breitensport: SportlerInnen über 16 Jahren, ohne nationale Kaderzugehörigkeit.

Die Anzahl der Personen auf dem Eis ist wie folgt festgelegt:

- Für **SportlerInnen unter 16 Jahren und LeistungssportlerInnen** gelten keine Einschränkungen bezüglich Personenanzahl auf dem Eisfeld.
- Im **Breitensport (über 16 Jahren)** findet **KEIN** Training statt.
- TrainerInnen müssen in der Halle eine Gesichtsmaske tragen, oder falls auf dem Aussenfeld der Mindestabstand von 1.5m nicht eingehalten werden kann.
- Aufgrund der grosszügigen Platzverhältnisse in der Halle, müssen **SportlerInnen auf der Eisfläche keine Maske** tragen, sofern der erforderliche Abstand (1.5m) eingehalten werden kann.
- Einzeltrainings oder Techniktrainings ohne Körperkontakt sind erlaubt.
- Von den Einschränkungen ausgenommen ist der ESCZ Kinderkurs (*“Von den Regeln ausgenommen sind Sportaktivitäten von Kindern und Jugendlichen unter 16 Jahren, mit Ausnahme von Wettkämpfen.”*)
- Die Trainer führen eine Anwesenheitsliste über ihre Gruppenzusammensetzungen. Diese Liste ist auf Verlangen vorzuweisen.
- Die Gruppen sollten nach Möglichkeit von Woche zu Woche konstant gehalten werden.

### Clubeis Nutzung

- Selbst-training findet nur nach Absprache mit den eigenen Trainern statt.
- Jedes ESCZ Mitglied, welches auf dem ESCZ Clubeis alleine trainiert (nicht im Unterricht) , muss sich bei der Ankunft in der Eishalle im dafür bereitgestellten Google Form: “Ankunft/Abreise Form” oder in einer Anwesenheitsliste (wird in der Garderobe bereitgestellt) eintragen, und nach dem Training wieder austragen. Bei Clubkursen oder Gruppentrainings läuft die Anwesenheitskontrolle über die Trainer.

## ESCZ Kurse - Wintersaison 2020-2021 (19. Oktober 2020 bis 7. März 2021)

<b>Kurs</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>	<b>Wo</b>
Förderkurs	Montag	17.00-18.00	Aussenfeld
Minikader	Mittwoch	16.00-17.00	Halle
Kinderkurs	Mittwoch	17.00-18.00	Aussenfeld
Kinderkurs	Donnerstag	17.00-18.00	Aussenfeld
Minikader	Samstag	7.45-8.45	Halle
Förderkurs	Samstag	9.00-10.00	Aussenfeld
Erwachsenenkurs	Sonntag	9.00-10.00	Aussenfeld

-----

**Ankunft und Abreise Form** - ESCZ Oerlikon - Schutzkonzept

Link: <https://forms.gle/HkFakchh72phxjH36>

